

Čas s Bohem

Pokud chceme poznat člověka, musíme mít s ním pravidelný kontakt. Je to stejné v našem vztahu k Bohu: Abychom Ho poznali lépe, musíme si na Něj vyhranit čas.

Cíl našeho času s Bohem

- **Uctívat Boha:** Bůh je hoden naší chvály a zaslouží si náš čas.
- **Mluvit s Bohem:** V modlitbě/rozhovoru, mluvíme s Ním o tom, co máme na srdci. Nasloucháme Mu, aby k nám mluvil a vedl nás.
- **Učit se od Boha:** Bůh nás chce učit skrze Své Slovo, Bibli a svého Ducha. Je to pro nás taková duchovní strava pro náš růst.

Příklady z Bible

Podívej se na následující verše z Bible a doplň tabulku: O které osobě zde mluví? Kdy, kde a jak vlastně tato osoba tráví čas s Bohem?

| Verš | Osoba | Čas | Místo | Co přesně? |
|--------------|-------|------|-------|------------------------------|
| Žalm 5:4 | David | Ráno | ? | modlil se a čekal na odpověď |
| Daniel 6:11 | | | | |
| Marek 1:35 | | | | |
| Lukáš 6:12 | | | | |
| Skutky 10:9 | | | | |
| Skutky 16:25 | | | | |

Nástroje a návrhy pro náš čas s Bohem

Bible: Přečti pasáž z Bible a pak přemýšlej a mluv o tom s Bohem. Můžeš použít otázky hlava-srdce-ruce:



Hlava: Co se tu učím?



Srdce: Co se dotýká mého srdce?



Ruce: Jak to mohu použít v praxi?

Místo: Vyber si místo, kde se můžeš setkávat s Bohem, aniž by tě někdo rušil.

Čas: Vyber si nejvhodnější čas, kdy se můžeš pravidelně s Bohem setkávat.

Plán: Vyber si jednu knihu z Bible a přečti ji. Pro začátek začni evangeliem podle Lukáše a knihou Skutky (Nový Zákon).

Dělej si poznámky a předávej: Zapiš si nebo sdílej s přáteli své myšlenky co vnímáš, že ti Bůh říká, své otázky, potřeby na modlitby pro sebe i přátele, jak Bůh odpověděl na modlitbu, povzbuzující verše, ...

Dávám Bohu svůj čas

Čas: _____ Místo: _____

Plán: _____